

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Н.К.Согласова  
приказ 31.08.2023г. № 385

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Далматовская средняя общеобразовательная школа N 2 им. А.С.Попова»  
(МБОУ «ДСОШ № 2 им. А.С.Попова»)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «ДСОШ № 2 им. А.С.Попова» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), санитарными правилами утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, для 10-11 классов полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в здании по адресу ул.Советская 177 – 08 ч 30 мин, в здании по адресу ул.4 Уральского полка, 109 – 08 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

#### 1 полугодие

Урок	Начало урока	Окончание урока 1 классы	Продолжительность (мин.)
1	8.30	9.05	
2	9.25	10.00	20
<b>Динамическая пауза</b>			<b>40</b>
3	10.40	11.15	15
4	11.30	12.05	25
5	12.30	13.05	

#### 2-4 классы, 1 классы 2 полугодие

##### понедельник

Урок	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены (мин.)
Разговор о важном	8.30	9.10	20
1	9.30	10.10	20
2	10.30	11.10	20
3	11.30	12.10	20
4	12.30	13.10	10
5	13.20	14.00	

#### вторник-пятница 2-4 классы, 1 классы 2 полугодие

Урок	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены (мин.)
1	8.30	9.10	20
2	9.30	10.10	20
3	10.30	11.10	20
4	11.30	12.10	20
5	12.30	13.10	

#### Расписание звонков (ул. 4 Уральского полка, 109)

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
------	--------------	-----------------	----------

1	8.00	8.40	10
2	8.50	9.30	20
3	9.50	10.30	20
4	10.50	11.30	20
5	11.50	12.30	20
6	12.40	13.20	10
7	13.30	14.10	10
8	14.20	15.00	10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Занятия внеурочной деятельности проводятся как во второй половине дня, так и в субботу.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы соответствующего уровня образования.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.6. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие.)